

Меню

с 1 по 4 класс
24.02.23

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 5	выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,1
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			260,9
дополнительное питание			23р
Обед:			
1	Винегрет овощной	60	76,3
2	Рагу из птицы	200	211,7
3	Компот из смеси сухофруктов	200	117,5
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			64,19 р
ИТОГО: за день			493,7 ккал 754,6 ккал

Составила завхоз *Л.П.Юлчиева* Л.П.Юлчиева

Повар *В.Г.Муллина* В.Г.Муллина

Меню

с 5 по 11 класс
24.02.23

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 5	выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,1
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Пюре картофельное	130	122,1
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Рыба припущенная	60	67,4
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			450,4 ккал

Итого: за прием пищи
Из них бюджет : 8,80 р
Род вз : 42,20 р

Составила завхоз *Л.П.Юлчиева* Л.П.Юлчиева

Повар *В.Г.Муллина* В.Г.Муллина